

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT  
Januari-maart 2025

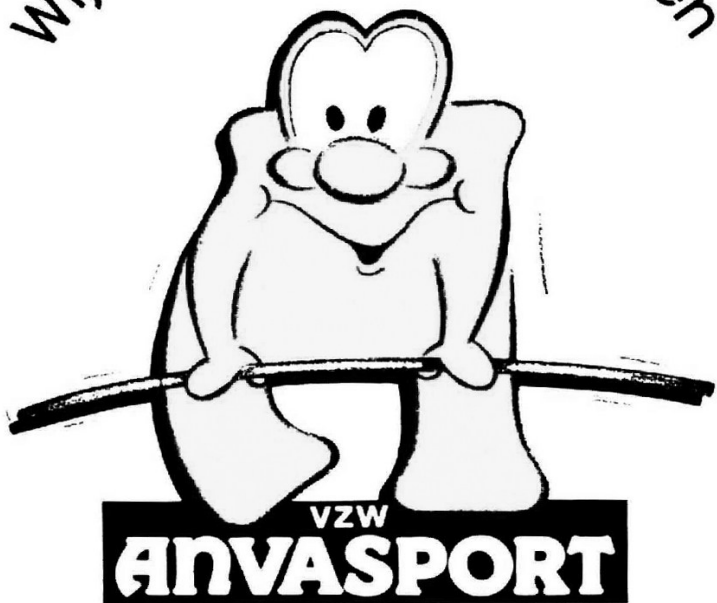
AFGIFTEKANTOOR

9100 ST. NIKLAAS  
P206511



PB-PP1B-05735  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Wij verleggen de grenzen



Verantwoordelijk uitgever: P. VAN DE VAERD  
Caritasstraat 2a – 9090 MELLE - TEL.0495/24 99 63

[www.anvasport.be](http://www.anvasport.be) [info@anvasport.be](mailto:info@anvasport.be)





# AGENDA



16 maart	Extra ski-initiatie beginners (p. 7)
27-29 juni	Weekend ->The Outsider Coast Nieuwpoort
14 september	Familiedag (p. 7)
Overige info ->	de website en/of FB in de gaten houden !

## **GIFTEN - SPONSERING**

Draag je Anvasport ook een warm hart toe, en wens je een gift te doen? Anvasport is nu een erkende organisatie "die andersvaliden bijstaat".

Voor de giften vanaf 2025 kunnen fiscale attesten enkel afgeleverd worden met vermelding van het rijksregisternummer. Gelieve hiervoor het onlineformulier in te vullen op de website [www.anvasport.be](http://www.anvasport.be) /giften : "aanvraag fiscaal attest" – of via mail naar [info@anvasport.be](mailto:info@anvasport.be) met vermelding van: naam, adres, bedrag en rijksregisternummer.

Sponsoring of advertenties, neem dan contact op met Carolien Van Hende—mail: [sponsoring@anvasport.be](mailto:sponsoring@anvasport.be).



SPECIALIST IN  
ORTHOPEDISCHE  
HULPMIDDELEN



- ☛ Prothesen
- ☛ Rolstoelen en mobiliteitshulpmiddelen
- ☛ Orthesen
- ☛ Houding en ganganalyse
- ☛ Steunzolen
- ☛ Orthopedische schoenen

## WIJ HELPEN U GRAAG VOORUIT !

- Brede waaier aan diensten
- Innovatie en vernieuwing
- Ruime ervaring en expertise
- Steeds bij u in de buurt

[www.vigogroup.eu](http://www.vigogroup.eu)





# Woordje van de Boss

Terwijl de winter zachtjes aan voorbijglijdt, met nu eens vrieskou, dan weer wind en regen, zijn we midden ons ski-seizoen aanbeland.

Het Anvasport-materiaal wordt volop gebruikt en de agenda's van onze begeleiders zijn meestal goed gevuld.

Om aan de vraag te voldoen staat er nog een initiatie voor beginners gepland in Wilrijk, waarover verder meer uitleg te vinden is.

Ook ons paaskamp komt stilaan in zicht en we hopen dat er voor ons nog wat sneeuw overblijft in Le Corbier.

Pasen, dat betekent ook de jaarlijkse chocolade-eitjesverkoop.

Dit is één van de acties die het mogelijk maken om onze werking zo democratisch mogelijk verder te zetten. Daarom een warme oproep aan allen die ons een warm hart toedragen: doe een poging om ook enkele kilo's te (ver)kopen en zo Anvasport te steunen.

De agenda vermeldt enkele nieuwe initiatieven naast de klassiekers. Vergeet niet op tijd in te schrijven, de verantwoordelijken zullen je dankbaar zijn.

Ons hotel in Frankrijk vraagt veel inzet van een ganse schare vrijwilligers. Nu de opbouw begonnen is, gaat hun enthousiasme gestaag de hoogte in.

Kruis de data van de activiteiten aan in jullie agenda en graag tot dan.

Patrick



**TORSEWEG 2 (LAAGEIND), 2940 STABROEK**

**T: ++32 (0)3 772 17 39 F: ++32 (0)3 772 64 17**

**E: [INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE](mailto:INFO@DRANKENSERVICE-VDM.BE)**

**W: [WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE](http://WWW.DRANKENSERVICE-VDM.BE)**

DE  
**WIJNRANK**  
QUALITY WINES

## **Familiedag 2025—Burgers onder vrienden**

Voor wie het zich nog herinnert: vorig jaar vond de eerste editie van 'Burgers onder Vrienden' plaats. Het was een geslaagde en gezellige namiddag, mede dankzij de heerlijke burgers van Bert. Na zo'n succes kunnen we natuurlijk niet anders dan dit in 2025 opnieuw organiseren.

Omdat mei vol zit met feesten en lange weekends, kozen we dit jaar voor een nieuwe datum. Daarom nodigen we jullie graag uit op zondagmiddag **14 september** op de campus van Edugo De Brug in Oostakker. Er staat opnieuw een heerlijke burger met frietjes op het menu, en voor extra sfeer zorgen tal van leuke activiteiten. Ik heb zelfs vernomen dat er een springkasteel zal zijn!

Zet de datum alvast in je agenda en kom samen met ons genieten van een gezellige zondagmiddag. Hopelijk tot dan!

### **Extra ski-initiatie zondag 16 maart**

adres Indoorskipiste :

Snowworld Antwerpen, Moerenlei 123, 2610 Antwerpen

Aanvang 10u30 tot 11u45

Het is de bedoeling dat we aan de nieuwe deelnemers van ons Paas-skikamp de gelegenheid geven kennis te maken met het materiaal en de begeleiders.

De nadruk zal volledig liggen op initiatie en aanpassing van het materiaal.

Voor de meer ervaren Anvasport skiers is er niets voorzien.

Inschrijven kan door middel van een mail naar [patrick@anvasport.be](mailto:patrick@anvasport.be)

Gelieve naam van de deelnemer, soort beperking, benodigd materiaal, lengte, schoenmaat, leeftijd door te geven en ook of er nog anderen mee op de piste komen.

Prijs : 25 euro

# “What happens on the Stubai Gletscher ...”

Vrijdag 8 november 2024 in alle vroegte op een randparking langs de E40 in Aalter. Verdacht busje gespot met louche-ogende chauffeur ... Ah nee, tis onze eigenste Bart Peeters die klaarstaat met het busje van Anvasport voor een eerste pick-up van Bart B, Brecht, Bieke en mezelf. Nadien richting Rekkem, waar je het bordje 'Einde beschaving' vindt, om onze vrienden Darline en Anthony op te pikken. Terug alles uit de bus en opnieuw inladen zodat Tetris-gewijs alle valiezen, skibotten en latten perfect passen in de kofferbak. Een laatste blik op het idyllische Rekkem en dan richting Mieders, onze uitvalsbasis voor de komende dagen.

Onderweg tijd om bij te praten over alles wat ons in het leven bezighoudt! Van grote filosofische levensvragen en vraagstukken (uhu) tot leuke Story-achtige verhalen! In Luxemburg, voor de nodige sanitaire, cafeïne en nicotine stop, was het ook tijd voor een eerste chauffeurswissel. Bart P. kon zich eindelijk nestelen op de achterbank met zijn dekentje en kussen voor een welverdiend schoonheidsslaapje of gewoon slaapje achteraf gezien. Anthony, die blindelings naar Oostenrijk rijdt, nam het stuur over en kreeg het gezelschap van copiloot Bart B. Intussen kregen we bericht dat Annick, Ine en Geert ook vertrekkensklaar stonden om ons in sneltempo achterna te reizen.







Na vele uren rijden en veel wegenwerken in Duitsland, kwamen we in het begin van de avond aan in Mieders. Daar stond onze enthousiaste en altijd opgewekte Warre met zijn knappe madam, Caroline, ons op te wachten. Na het eten van een immense oppervlakte aan schnitzel werd het tijd om ons beddeke op te zoeken. Net voor middernacht arriveerden ook Geert & The Girls en was het gezelschap compleet.

Zaterdagmorgen was het dan zo ver, onze eerste officiële lesdag van skimonitor Warre. Iedereen toch wel met een klein hartje en met het idee 'wat gaat dat geven' richting de Stubai Gletscher. Uiteindelijk bleek Warre zijn motto: 'we gaan iets leren en jullie techniek verbeteren, maar het moet fun blijven'. Weg stress (of toch nog niet bij iedereen) Darline merkte op dat haar latten toch niet volledig deden wat zij wou. Nu, 25 jaar oldtimer-latten zijn misschien niet zo ideaal meer, gelet op de huidige techniciteit van skilatten. Na het huren van een paar super-moderne-aerodynamische-skilatten, was het tijd voor het echte werk!

Algemene opmerking voor de volledige groep: 'kijk naar jullie dal'.

Hoe grappig is dat! Tijdens onze zitskibegeleiding zeggen we constant tegen onze zitskiër: "kijk naar jouw dal" Uiteindelijk bleek dat we hier zelf ook nog wat werk aan hadden. Volgens de Warre was de truc om jezelf iemand voor te stellen, in om het even welke hoedanigheid, waar je naartoe wil skiën in het dal. Laat ons zeggen dat bij een aantal medeskiërs de kleurrijke fantasie even een loopje nam, ik bespaar jullie de details. Verschillende oefeningen passeerden de revue om onze aandacht op het dal te richten: skistokken voor jou, achter jou, naast jou, Superman-gewijs .. enfin, we werden ons bewust van het belang om te kijken naar ons dal.

De dagen erna volgden nog veel oefeningen op het maken van de bochten, lange en korte. We leerden opnieuw dat je bochten kan maken op één skilat én zonder skilatten. Alhoewel dat laatste niet echt een oefening was, maar soms het gevolg. De dagen vorderden en Warre zag dat het goed was: de technieken en de aandachtspunten werden verder ingeoeffend en iedereen maakte de nodige vorderingen.

Op de middag lunchten we steeds samen op onze vaste stek, met al onze 'smoeltjes' in de zon! Dit had iets te maken met onze innerlijke Kevin of Bryan ofzo! We hadden inderdaad geluk met het weer: 4 dagen blauwe hemel en zon, Kaiserwetter zoals men het daar noemt. Er werd dan ook duchtig gesmeerd met zonnecrème en lippenbalsem.

Op een bepaald moment was de 'fun-factor' volledig aanwezig in onze oefeningen: skiën in duo waarbij je elkaar vasthoudt en zo naast elkaar en onder elkaar moest skiën. Een van de laatste oefeningen was een groepsafdaling waarbij we cirkels maakten en golfbewegingen gecombineerd met diverse eigen interpretaties van wat wij dachten dat 'sierlijk' was. Kortom, het was een streling voor het oog om ons als gezwinde gemsen de pistes naar beneden te zien skiën, toch!?

Na iedere skidag, reden we steeds terug naar onze verblijfplaats waar we de innerlijke mens opnieuw versterkten. Na het gezamenlijke aperitiefmoment, waar de analyse van de dag gebeurde, volgde steeds een stevig avondmaal. Van Ine's spaghetti en Indische curry tot zelfgemaakte pizza's met het nodige druiven- en gerstenat. Maar hé, we zijn Anvasporters hé, dus weten we wat het *goeie* leven betekent.



De grappige momenten, de fijne babbels, de 1.485 ski-adviezen, het lekker eten en nog zoveel meer maakten er een fantastische 5-daagse van.

Spijtig genoeg kan ik niet alle verhalen delen met jullie zoals het ritueel van gezamenlijke familiale potjesmoment ten huize Ine en Dae Jin, het verhaal van de Gouden Mossel, de kleine geluuksmomentjes om 11u11 en 22u22, de theorie van de 3-points of contact bij het op- en aflopen van een trap ... want what happens on the Stubai Gletscher ...

Merci lieve Anvasport vrienden voor de fantastische 5-daagse.

Merci aan Annick en Ine voor de perfecte organisatie.

Merci aan de chauffeurs om ons veilig heen en terug te brengen.

Merci aan Warre voor de vele tips en tricks om van ons toch betere skiërs te maken.

Merci aan de weergoden die ons goed gezind waren.

Merci aan het bestuur van Anvasport om dit mogelijk te maken.







# Paaseierenactie 2025

Wij verleggen de grenzen



Zakje +/- 220gr -> 7 €



Balk +/- 500gr -> 15 €



Zak +/- 1 kg -> 25 €

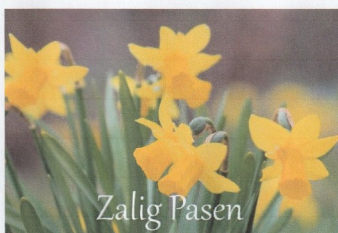


**Gevulde paasschelpen**

Schelp in fondant, melk of witte chocolade

350gr -> 24 €

Gelieve tijdig te bestellen , dank u



Zalig Pasen

# Impressies skivakanties

## Skikamp 1 (10-19 januari 2025)

Samen een avontuur beleven met Anvasporters voelt aan als thuis-komen, zo vertrouwd. Iedereen is er voor elkaar en iedereen ziet el-kaar gewoon graag. Je wordt geaccepteerd zoals je bent en je maakt altijd deel uit van de familie. Voor mij, is het ieder jaar de tijd van mijn leven en ik zou het voor geld van de wereld nog willen missen.

Anouk



## Skikamp 2 (17-26 januari 2025)

Beste Anvasporters,

Enkele weken voor afreis volgden we met een bang hartje de weersvoorspellingen. We hadden geluk, want in deze periode veranderden de bijna sneeuwloze pistes in eindeloze, super skipistes. Bovendien werden we tijdens onze reis getrakteerd op mooie zonnige dagen, waardoor we met alle deelnemers met plezier de pistes in Le Corbier en de omliggende gemeentes konden afglijden. We hadden een super leuke groep, bestaande uit staande- en zitskiërs, maar

Elke 2 dagen werd een groepsindeling gemaakt. De eerste dagen werd Bart, samen met andere zitskiërs Donald en Patrick, begeleid door onder andere Kevin, Barbara(s), Philippe, Stefan, Jan, ,... Het waren leuke dagen met deze groepjes. Het niveau werd stap voor stap terug opgebouwd en de kilometers piste werden geskied. Lotte skiede samen met de staande skiërs naar de omliggende dorpen, La Toussiere of Saint-Sorlin, vele pistes in buurt werden aangesneden door haar groep en de begeleiders. Door het stralende weer konden we 's middags op de terrasjes van de restaurants zeer lekker eten. Dit zorgde voor een leuke afleiding na een leuke skivoormiddag. Na de middag nog een beetje skiën en zo konden we dagelijks de pistes verlaten met een voldaan gevoel.

Naast het skiën kunnen we natuurlijk de randactiviteiten niet vergeten, zoals de klassieke kennismakings-, of bieravond en de quiz, maar er werden ook enkele verrassingen voorzien!

De Pierre zijn quiz was fantastisch. Met zijn gekende luide stem en vol enthousiasme was hij de perfecte quizmaster. Dit werd gesmaakt door alle deelnemers. Bedankt!

In het dorp, gingen we op een avond met hele groep de Yeti onveilig maken. De dansbenen werden bovengehaald en op verschillende Vlaamse klassiekers hebben we laten zien dat we als Anvasport ook veel plezier kunnen maken naast de piste en dat iedereen zich op de dansvloer kan amuseren!

Buiten, ter hoogte van de ingang van het hotel, werd op een après-ski avond georganiseerd. Met de hulp van enkele andere vrijwilligers zorgden ze ervoor dat alles aanwezig was, zoals onder andere vin chaud, chocalat chaud (al dan niet met een extraatje), bier, Jägermeister, hapjes, muziek en natuurlijk ook de Anvasporters! Knap georganiseerd! De perfecte afsluiter!

Tijdens deze fantastische week heeft iedereen zijn beste beentje voorgezet. Daarom heeft Pierre alle deelnemers nog even in de bloemetjes gezet met een bijhorend diploma.

Met de volgende woorden willen we afsluiten.

Bedankt Anvasport voor de prachtige week en tot volgend jaar in het nieuwe hotel in Saint-Jean?!

Bart & Lotte



# Bijbenen is niets voor ons, voorlopen wel

---

## WIJ KUNNEN JE HELPEN MET:

Prothesen / Orthesen / Orthopedische schoenen /  
Steunzolen / Ganganalyse / Mobiliteit / Kinderorthopedie





# Impressies ski-initiaties

Van september tot december gingen er een aantal ski-initiaties door. Hierna enkele impressies van deelnemers en begeleiders ...

Ik ben eigenlijk al gebeten van wintersportvirus van jongs af aan. Helaas ging dit de laatste 10 jaar niet meer om actief deel te nemen hieraan. Dankzij de hulp van materiaal tot de behulpzame begeleiders geniet ik nu van te leren zitskiën, niks is teveel naar tips & tricks. Telkens een warme ontvangst!

Als ik 's morgens opsta en weet dat ik kan gaan zitskiën is het net alsof ik terug op schoolreis mag!

Next is het familiekamp in april waar we ten volle naar uitkijken.

Groetjes  
Bart

De ski-initiaties zijn altijd heel leuk.  
Je leert er veel bij.  
Het is leuk om de mensen die je op vakantie zag terug te zien.  
Ze helpen je goed.  
De sfeer in de bar is ook leuk! => MAMA

Lio

Bij anvasport voelde het voor mij als student als op kot toekomen. Goed ontvangen, gerust gesteld en geleidelijk aan geïntroduceerd aan het zelf begeleiden. Verder is het een unieke kans om met mensen met een beperking samen te werken. Op de piste evolueer je met hun van vreemden naar een gouden duo.

Caz

*Al een aantal jaar doe ik elke winter meerdere initiaties mee, in het begin gewoon om te skiën. Maar de laatste paar jaar heb ik de stap gezet om mee te gaan op de kampen. En dan is het een ideale voorbereiding. Bovendien is de sfeer ook elke keer top en doordat je elke keer nieuwe begeleiders hebt leer je altijd wel wat bij.*

*Nick*

*Zoals vanouds geolied georganiseerd, zorgden de initiaties (naast een leuk weerzien) voor de ideale voorbereiding op het skiseizoen. Laagdrempelig voor nieuwelingen en altijd een bron van motivatie voor elke Anvasporter. De kennis en ervaring van het Anvasport-team is van onschatbare waarde om op een realistische manier nieuwe mogelijkheden te ontdekken en grenzen te verleggen. Dank aan alle vrijwilligers om dit jaar na jaar mogelijk te maken!*

*Groeten, Christophe*

*"De ski initiaties zijn altijd een heel leuke combinatie van fijn weerzien van deelnemers en begeleiders, van inspanning en ontspanning, van oefenen en bijleren.*

*Naarmate de initiaties vorderen, hoor je ook telkens meer de vraag: 'Welke week ga je dit keer mee?' Verwijzend naar de skivakanties die jaarlijks georganiseerd worden in de Franse Alpen. Voor ieder van ons écht momenten om naar uit te kijken op alle vlakken. Ondanks de koude temperaturen op de sneeuw, voel je zo veel warmte bij Anvasport!"*

*Bieke*

*Skiën met Anvasport is echt 'Grenzen verleggen', tevens ook jullie slogan!*

*De initiaties die we gevolgd hebben waren stuk voor stuk fijne momenten.*

*Mede dankzij onze begeleider Philip en de vele aanmoedigingen van andere begeleiders hebben wij kunnen genieten van elke afdaling.*

*Echte een hartverwarmende bende, zelfs in de koude omstandigheden.*

*Blij dat we op deze manier, als gezin, actief kunnen zijn.*

*Hanna, Emiel, Marieke en Pieter*

**Textiel**

**Carwrap**

**Ontwerp**

**Drukwerk**

**Publiciteit**

**Belettering**

**Kopie & Print**



**PRINTHINGS.be**

Tinten | Etiketten | Labels | Overname | Drukwerk | Schilderen



[www.printhings.be](http://www.printhings.be)





**STEUNZOLEN**

**ORTHOPEDIE**

**PROTHESEN**

**BANDAGISTERIE**

**MOBILITEIT**

[www.orthomatton.com](http://www.orthomatton.com)

# Familienieuws

## Overlijdens:

**Frans Lemmens** (11/01/2025)

Vader van onze begeleiders Kris Lemmens - Ann Michiels

**Jan Boedts** (15/2/2025)

Vader van Johan, een van onze eerste Anvasporters, en grootvader van Jonas, Anvasport begeleider.

Ons oprecht medeleven aan de nabestaanden.



- *Verkoop en Advies*
  - PC – Laptop – Tablet
  - Printer, scanner, ...
- *Onderhoud en herstel.*
- *Thuis- en Kantoornetwerken.*

[www.atelier404.be](http://www.atelier404.be)  
[info@atelier404.be](mailto:info@atelier404.be)  
Theo De Paepe  
Moerkerse Steenweg 404  
8310 Brugge  
050 36 22 31



*Rechtstreeks van de kweker!*

**e-flowers**  
Online plantencentrum

Ruime keuze aan vaste planten, siergrassen, tuinkruiden, haagplanten, bodembedekkers, (lei)bomen, sierheesters, toebehoren,...

vrijblijvende offertes op maat

[www.e-flowers.be](http://www.e-flowers.be) - 0479 77 79 14

## Contactadres

Caritasstraat 2a  
9090 Melle  
09 / 252 21 28



Ik word lid van Anvasport!

Stuur mij terug per post of vul het online formulier in op de website

Naam + voornaam	
Straat	
Postcode	
Gemeente	
Tel	
Gsm	
E-mail	
Geboortedatum	
Lengte	
Gewicht	
Rijksregisternummer	
Andersvalide <input type="checkbox"/> Valide <input type="checkbox"/>	Vlaams Fondsnummer vf/
VLG. - nr. (Vlaamse Liga voor Gehandicaptensport)	
Anvasportboekje per post <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/>	
Elektronische nieuwsbrief ja <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/>	
Andere gezinsleden die aan onze activiteiten wensen deel te nemen:	
Naam + voornaam	Geboortedatum

Zetel v.z.w. ANVASPORT	Caritasstraat 2a 9090 Melle	Rek.nr.: BE31 7374 1700 4255 Bic:KREDBEBB <a href="mailto:info@anvasport.be">info@anvasport.be</a>
SPONSORING/ paaseieren	C.Van Hende	<a href="mailto:sponsoring@anvasport.be">sponsoring@anvasport.be</a>
VOORZITTER Algemene administratie	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	<a href="mailto:Ronny@anvasport.be">Ronny@anvasport.be</a>
SECRETARIS + verantw.wintersporten	Patrick Van De Vaerd 0495 /24.99.63	<a href="mailto:secretaris@anvasport.be">secretaris@anvasport.be</a>
REDACTIE	Linda De Geest 0473 40 75 44	<a href="mailto:linda@anvasport.be">linda@anvasport.be</a>
WEBMASTER	Pierre Van Damme 0496/980916	<a href="mailto:webmaster@anvasport.be">webmaster@anvasport.be</a>
AANSPREEKPUNT INTE- GRITEIT	Roseline Moerman 0495/226805	<a href="mailto:roseline@anvasport.be">roseline@anvasport.be</a>
MEDISCH ADVISEUR	Dr. Wim Verschuere 09/366.38.35 -0475/31.38.35	<a href="mailto:wim.verschuere@telenet.be">wim.verschuere@telenet.be</a>
UITLEENDIENST/ MATERIAALMEESTER	Peter Leyssen 0471/446301	<a href="mailto:materiaalmeesters@anvasport.be">materiaalmeesters@anvasport.be</a>
VERANTWOORDELIJKE SPORTACTIVITEITEN		
FIETSTOCHTEN	Tuur De Haeck 054/419121	<a href="mailto:fietstochten@anvasport.be">fietstochten@anvasport.be</a>
OUTDOOR SPORTEN		<a href="mailto:Info@anvasport.be">Info@anvasport.be</a>
WATERSPORTEN		<a href="mailto:Info@anvasport.be">Info@anvasport.be</a>
ZITSKI & SKI INITIATIES	De Gendt Ronny 03/777 70 11 - 0475 777011	<a href="mailto:Ronny@anvasport.be">Ronny@anvasport.be</a>
PROVINCIALE ZETELS - ANVASPORT VZW		
ANTWERPEN	Ludo Van Den Bergh 03/568 61 38 - 0475 869590	<a href="mailto:antwerpen@anvasport.be">antwerpen@anvasport.be</a>
LIMBURG	Maarten Carmans 0476 /93 72 56-011/42 57 48	<a href="mailto:limburg@anvasport.be">limburg@anvasport.be</a>
OOST-VLAANDEREN	Greet Borgenon 054 /419121-0473 /832938	<a href="mailto:oost-vlaanderen@anvasport.be">oost-vlaanderen@anvasport.be</a>
WEST-VLAANDEREN	Christophe Ryffranck 050 /670965- 0475 582472	<a href="mailto:west-vlaanderen@anvasport.be">west-vlaanderen@anvasport.be</a>
DIRECTE MEDEWERKERS: Hilde Glorieux, Barbara , Dae Jin , Eric , Pierre		

