

Uitnodiging weekend Hoge Rielen 23/05 tot 25/05/2025

Beste,

We nodigen u, samen met familie en vrienden, uit voor ons jaarlijks weekend van 23 tot 25 mei in de Antwerpse Kempen.

We logeren in de Hoge Rielen – Paviljoen 6, Molenstraat 62 te 2460 Kasterlee, dat volledig rolstoeltoegankelijk is.

<https://www.dehogerielen.be/nl/>

Op ons programma staan... veel gezellige babbels, fietsen,

wandelen, een fotozoektocht, volksspelen, lekker eten en nog veel meer. Zie hieronder de details.

Handdoeken en Lakens zelf meebrengen: 1 persoons onderlaken, kussensloop, dekbedovertrek of bovenlaken (een kussen en dekbed is voorzien op elk bed).

PROGRAMMA: Het is mogelijk om deel te nemen aan **een gedeelte van het programma**. Overnachten is niet noodzakelijk.

Vrijdag 23/05

19u: Onthaal en warme maaltijd in ons Paviljoen 6 Dobbelsteen voor 15 euro.

20u30: Avondwandeling, gezelschapsspelletjes en bijbabbelen.

Zaterdag 24/05

9u: Ontbijt

10u: Algemene Vergadering vzw Amptraide: evaluatie van voorbije activiteiten, ideeën voor toekomstige acties en activiteiten. De officiële uitnodiging voor de AV vzw volgt.

11u00: Vertrek naar restaurant Netherust met de fiets of met de auto:

12u30: Lunch in Netherust, Houtum 59 te Kasterlee. <https://www.netherust.be/>

14u30:

- Verderzetten fietstocht door de Netevallei en rond Kasterlee: het vakantiedorp van de Antwerpse Kempen.

OF

- Wandelen, fotozoektocht: de deelnemers bepalen zelf wat ze doen op het autovrije domein van 500 ha. Zie ook: <https://www.dehogerielen.be/nl/beleven/uitleenmateriaal/>

18u30 Avondmaal en gezellig samenzijn rond het kampvuur.



Zondag 25/05

9u: Ontbijt

10u: Wandelen of Fietstocht (richting Geel, Olen en Herentals) en samen eten bij Den Thijs (sas 9), langs het kanaal Bocholt-Herentals.

WAT KOST HET?

WAT	PRIJS	AANTAL	TOTAAL
Warme maaltijd op vrijdagavond 23 mei om 19u.	15 euro
Verblijven in slaapkamers van 2 of 4 personen en ontbijt. Prijs per nacht + ontbijt.	30 euro
Broodmaaltijd op zaterdagavond 24 mei.	10 euro
Deelnemen zonder overnachting	5 euro
TOTAAL		

De totaal prijs per persoon voor het ganse weekend (2 overnachtingen + ontbijt, 1 warme maaltijd en 1 broodmaaltijd) = **85 euro** per persoon. En het is dus mogelijk om deel te nemen aan **een gedeelte van het programma**.

Deelnemers die NIET verblijven betalen **5 euro** voor de deelname aan de activiteiten en eventueel een maaltijd.

Drank wordt ter plaatse afgerekend. Iedereen betaalt zijn eigen maaltijd in Netherust op zaterdagmiddag, alsook op zondagmiddag bij Den Thijs (sas 9).

INSCHRIJVEN: uiterlijk tegen 1 mei 2025.

Er is maximum plaats voor 36 personen in 18 stapelbedden. Snel inschrijven is de boodschap.

Geef bij het inschrijven eventuele dieetwensen (veggie) of allergieën aan.

Mail naar amptraide@gmail.com, geef ons de juiste aantallen door en stort het juiste bedrag (zie tabel hierboven) voor de overnachtingen en maaltijden in De Hoge Rielen op het rekeningnummer van Amptraide. **BE59 7340 6612 6626** met vermelding "Hoge Rielen".

We kijken ernaar uit om samen van dit weekend te genieten!

Het organiserend team: Lieva, Patrik en Alex

Amptraide is een patiëntenvereniging voor mensen met een amputatie aan de ledematen.
vzw asbl Amptraide. Coudeveldt 13, 8490 Varsenare. RPR 893 926 363. www.amptraid.be