

# “Je hebt meer kans om de lotto te winnen dan de spierkanker te krijgen die ik had”

Stefaan zet zich in voor Anvasport, een vzw die mindervaliden hun waarde meer dan teruggeeft

**O**p zijn 37ste kreeg hij een gevaarlijke spierziekte en verloor zo zijn onderbeen. Toch is het Zottegemse gemeenteraadslid Stefaan De Moor een enthousiaste, jonge vijftiger. En stilzitten is er alvast niet bij, tot drie keer per jaar geeft hij skiles aan mindervaliden met de vzw Anvasport. Zijn kunstbeen vormt al lang geen obstakel meer: “Sinds ik mijn onderbeen verloor, heb ik meer gedaan dan ooit tevoren”, zegt hij overtuigd.

Tijdens een ski-initiatie leerde ook Youri Van De Kerkhove Anvasport kennen. Zijn dochtertje werd geboren met een klompvoet en een overgeplooide knie. De dag dat ze zou kunnen lopen, zwoer hij naar Santiago de Compostela te trekken. En zo geschiedde. Hij heeft er net een gesponsorde fietstocht van twee weken naar Santiago de Compostella opzitten. Het geld wordt integraal aan Anvasport toegestort.

**De Belaard:** Stefaan, laat ik maar meteen met de moeilijkste vraag in huis vallen: je gaat door het leven met een kunstbeen. Welk drama ging hieraan vooraf?

**Stefaan De Moor:** Twaalf jaar geleden heb ik tijdens het bowlen bij mijn eerste worp een spierscheur in de kuit opgelopen. Achteraf is gebleken dat dat misschien mijn groot geluk is geweest. Dankzij deze kwetsuur werd een gevaarlijke tumor in mijn kuitspier ontdekt. Een uiterst zeldzame spierkanker heeft me, wel mijn en-

kelgewricht gekost, maar niet mijn leven.

**Ik weigerde mezelf op te sluiten en weg te kwijnen**

**D.B.:** Hoe ben je die moeilijke periode doorgekomen?

**S.D.M.:** Even leek het of mijn leven stil stond. Mijn vier kinderen waren toen nog erg jong en mijn vrouw was gewoon radeloos. Het verdicht was dan ook bikkhard. Mijn onderbeen moest er af, want het risico op uitzaaiingen was veel te groot.

Ik had een ongeneeslijke spierkanker die relatief onbekend was, in heel Europa waren slechts vijf gelijkaardige gevallen bekend. Al snel werd ik opgenomen in het UZ Pellenberg en negen dagen later was ik weer thuis. Gelukkig heb ik mijn knie kunnen behouden. Ik wou meteen op stap, hoe raar dat ook mag klinken. Velen sluiten zich op, aanvaarden het niet. Gelukkig ben ik eerder een extraverst type en belandde ik al snel in 'de Plezanten Hof'. Mijn vrienden zijn altijd blijven luisteren naar mij. Ik ben hen er heel dankbaar voor, want ik had wel een mentale klap van jewelste gekregen. Bovendien had ik last van fantoompijnen. Ik voelde de voet die ik kwijt was, nu nog steeds trouwens, maar minder. Voordeel is dat het mijn stapgevoel positief beïnvloedt. Mijn hersenen blijven die signalen namelijk doorgeven. In ieder geval wilde ik na enkele maanden ook terug aan de slag, ik wou mijn job in Brussel, bij Banksys, opnieuw opnemen.

**D.B.:** En lukt dat?

**S.D.M.:** Zeer zeker. Je ziet hen gewoon denken: “ik kan dit toch nog”, en meer: “dit heb ik zelfs nog nooit gedaan!” Ook ik doe nu meer dingen dan toen ik mijn onderbeen nog had. Anvasporters kunnen zo ook makkelijker contacten leggen tijdens een vakantie. Voor de meeste deelnemers blijft het niet bij die eerste keer.

**D.B.:** Tot wie richt de organisatie zich eigenlijk?

**S.D.M.:** Tot alle andersvaliden. Of het nu om een aangeboren beperking gaat of een beperking veroorzaakt door een zware ziekte of een ongeval, iedereen is welkom. Bovendien kunnen ook de familie en vrienden mee deelnemen. Dat biedt een enorme meerwaarde. Er kan gesport worden in een be-

**Opnieuw in jezelf geloven**

**D.B.:** Hoe leerde je leven met je prothese?

**S.D.M.:** Eerst en vooral moest ik ermee leren lopen natuurlijk. Een rolstoel heb ik altijd geweigerd. Het is in de 'loop-school' in Wetteren (het Centrum voor Technische Orthopedie CTO) dat ik kinesist Patrick Van De Vaerd heb leren

kennen. Hij had eerder al patiënten kunnen motiveren om te gaan sporten en ging zelf ook meeskiën met enkele prothesepatiënten. Dat was zo goed meegevallen, dat hij er iets mee wou doen. Zo richtte hij in 1989 de vereniging Anvasport op, in de overtuiging dat sport een gunstig effect heeft op de revalidatie en integratie van de andersvalide. Ondertussen telt de organisatie meer dan 500 leden over heel België.

De vzw Anvasport doet mensen weer in zichzelf geloven, geeft hen de kans nieuwe mogelijkheden te ontdekken. En dit in de plaats van steeds opnieuw geconfronteerd te moeten worden met de beperkingen van je handicap.

**D.B.:** Wat organiseren jullie dat?

**S.D.M.:** Iedere deelnemer betaalt zijn eigen kosten, maar om de prijs toegankelijk te houden, wordt het nodige materiaal gratis ter beschikking gesteld door Anvasport. Lidgeld wordt niet gevraagd. De werkingsfondsen komen vooral uit acties zoals de verkoop van paaseieren, de opbrengsten van Breughel- en kaas-en-wijn-avonden, ook van privé-giften en donaties van service-clubs. Ook de Koning Boudewijn Stichting steunt dit initiatief.

**Grenzen verleggen**

**D.B.:** Wat organiseren jullie zoal? Ik kan me inbeelden dat de keuze soms toch beperkt blijft.

**S.D.M.:** Oh, dat valt heel goed mee hoor. We bowlen, wandelen en doen watersporten als zwemmen, kayak en waterski (o.a. 'zitwaterski'), we gaan zelfs duiken en zeilen. We organiseren ook watersportwee-

kends, overlevingskampen en fietstochten. Maar vooral onze ski-initiaties winnen steeds meer aan populariteit. Probeer het je maar eens voor te stellen. Velen hebben het gevoel compleet immobiel te zijn. Als je die mensen dan ziet in hun zitski, met die blik in hun ogen, dat enthousiasme omdat ze éindelijk eens vaart kunnen maken... dat is gewoon fantastisch!

Jaarlijks worden drie skikampen georganiseerd in het Franse Les Gets, in een familiehotel dat aangepast is voor het ontvangen van mensen met een handicap. Ik was er nu al voor de 22ste keer, met veel plezier.

**D.B.:** 22 keer naar hetzelfde ski-oord... Waarom er al je vakanties aan opofferen? Vanwaar die drive?

**S.D.M.:** Omdat ik er energie uit put. Ik zie er mensen niet alleen fysiek maar ook mentaal op vooruitgaan. Ik zou daar niet eens willen voor betaald worden.

Nele Eeckhout

Info: Vzw Anvasport, Sport voor andersvaliden, [www.anvasport.com](http://www.anvasport.com), Caritasstraat 2a, 9090 Melle, 09/252.21.28, email: [info@anvasport.com](mailto:info@anvasport.com), rek.nr: 737-4170042-55

Stefaan geeft skiles aan mindervaliden.

